



¿Quiere ser donante de leche?

¿Qué es un banco de leche humana?

Es un centro especializado donde la leche humana donada por madres seleccionadas se recibe, se procesa, se almacena y se distribuye a niños hospitalizados que no pueden recibir leche de su propia madre.

¿Cuáles son los objetivos de los bancos de leche humana?

Promocionar la lactancia natural, apoyar a las madres que quieren amamantar a sus hijos y disminuir los riesgos inherentes a la alimentación artificial en lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre, especialmente los prematuros.

¿Qué organismos internacionales apoyan la existencia de bancos de leche humana?

OMS – UNICEF afirman categóricamente que el mejor alimento para un recién nacido es la leche de su madre. Cuando esto no es posible, la leche humana donada es la mejor alternativa para niños enfermos o prematuros.

¿Por qué es mejor la leche humana donada que la fórmula artificial?

Porque se tolera mejor, protege a los recién nacidos enfermos o prematuros contra los problemas intestinales graves, como la

enterocolitis, y disminuye el riesgo de infección, mejorando sus posibilidades de recuperación, supervivencia y desarrollo.

¿Es segura la leche humana donada?

Sí, porque se seleccionan las donantes con criterios rigurosos, se pasteuriza la leche y se analiza para garantizar su calidad, según las recomendaciones internacionales.

¿Cómo es el Banco de leche del Hospital 12 de Octubre?

Forma parte de la estructura del Servicio de Neonatología, donde está ubicado. Está atendido por personal especializado y dotado con todos los medios técnicos necesarios. La leche donada se prescribe por criterio médico a los niños hospitalizados en nuestro propio servicio o en otras plantas del servicio de Pediatría. La dispensación es siempre gratuita.

¿Quién puede ser donante de leche?

Cualquier mujer que esté amamantando a su hijo satisfactoriamente, sea sana, lleve un estilo de vida saludable y además quiera donar leche de forma voluntaria y altruista.

¿Qué situaciones contraindican la donación de leche?

El consumo de tóxicos (drogas, alcohol, tabaco o cafeína en exceso), la ingesta de ciertos medicamentos o productos de parafarmacia, ciertas infecciones y conductas de riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual.

¿Qué pasos hay que seguir para ser donante de leche?

Basta con acudir al Banco de Leche Humana para realizar una entrevista en el que la futura donante rellenará y firmará una

encuesta de salud y estilo de vida y un consentimiento informado. Además se le realizará un análisis de sangre para descartar infecciones como VIH, hepatitis o sífilis. Para inscribirse como donante es preciso acudir con el DNI y la tarjeta sanitaria. Todos los datos de las donantes serán tratados confidencialmente.

¿Cuándo es recomendable comenzar la donación?

Puede empezar a extraerse leche para donar cuando desee siempre que la lactancia de su hijo esté bien establecida y hayan pasado 3-4 semanas desde el parto.

¿Afectará la donación a mi lactancia?

No. Su hijo no se quedará sin leche aunque la esté donando, al contrario, el hecho de que se extraiga leche para donarla hará que aumente la cantidad.

¿Hay que donar una cantidad de leche mínima?

No. Puede donar la cantidad de leche y el tiempo que desee. Se prefieren las donaciones frecuentes y abundantes, pero cualquier cantidad de leche extraída será de gran valor para los niños que la necesitan.

¿Cómo se realiza la extracción, conservación y transporte de la leche a donar?

Todas las donantes recibirán información oral y escrita sobre la extracción, conservación y transporte de la leche. La extracción se puede realizar en el hospital o en casa. La leche extraída se congelará inmediatamente. Al no disponer de servicio de recogida, la leche para donar hay que transportarla al banco como máximo cada 15 días. La leche se puede traer en cualquier horario los 7 días de la semana.

¿Cómo contactar con el Banco de Leche?

El Banco de Leche se encuentra dentro del Servicio de Neonatología, en la planta baja del edificio Materno-Infantil del Hospital 12 de Octubre de Madrid. El horario para la entrevista es en laborables por la mañana de 8 a 15 horas y no es necesario pedir cita previa. En el caso de no poder acudir en horario de mañana, contactar con el Banco de Leche por teléfono (913908811) o por correo electrónico (bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org).

**En nombre de todos los niños hospitalizados, de sus padres y de los profesionales que los cuidamos:
Gracias por su generosidad.**

¡Donar leche salva vidas!