

ESPASMOS DEL SOLLOZO

¿QUÉ SON LOS ESPASMOS DEL SOLLOZO?

Son episodios muy frecuentes en los niños más pequeños, sobre todo en menores de 4 años, que consiste en el cese momentánea de la respiración al inicio del llanto. Existen 2 tipos:

- En ocasiones el niño comienza a llorar intensamente hasta que deja de respirar, el tono de su piel se vuelve más azulado y en algunos casos incluso puede llegar a perder la conciencia.
- En otras ocasiones el niño después de sufrir una circunstancia inesperada como un dolor fuerte o miedo intenso, sin llorar previamente, palidece y cae perdiendo la conciencia pudiendo sufrir también sacudidas musculares como de convulsión.

En cualquiera de los dos casos después de unos segundos, suele durar menos de 1 minuto, el niño vuelve a respirar normalmente aunque suele encontrarse más cansado y somnoliento.

En principio los espasmos del sollozo son involuntarios pero en ocasiones y en función de cómo reaccionen los padres puede que aprenda a utilizarlo para llamar la atención o conseguir algún beneficio.

PRONÓSTICO

El pronóstico del espasmo del sollozo es en general excelente, no produce ningún daño en el niño ni inmediato ni futuro y en la mayor parte de los casos desaparece de forma espontánea con el paso del tiempo.

¿QUÉ DEBE HACER SI SE PRODUCE?

- No requiere maniobras de reanimación ni tratamiento médico.
- Lo principal es mantener la calma en el momento en que suceda, si pierde el conocimiento colocar al niño de costado, no sacudirlo ni introducir objetos en su boca, ni intentar detener el espasmo.
- Cuando se recupere hablarle con voz firme, intentando explicar que está mal su comportamiento de "rabieta". Si el espasmo es provocado por dolor o caída habrá que tranquilizar y consolar al niño.
- Debe informar a su pediatra: cuando se produzcan sin causa desencadenante, cuando tenga movimientos como en las convulsiones, si ocurren mientras el niño duerme, si no recupera la conciencia después de 30 segundos, cuando se produce antes de los 5 meses de edad, o en caso de duda.