

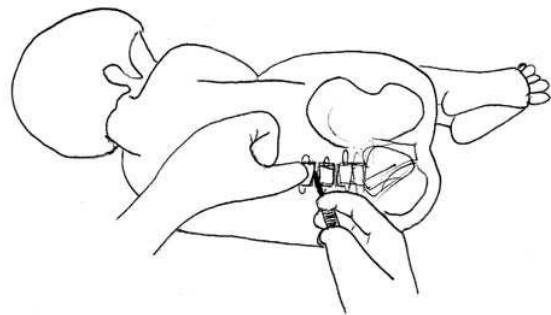
PUNCIÓN LUMBAR Y SÍNDROME POSTPUNCIÓN

¿QUÉ ES UNA PUNCIÓN LUMBAR?

Es un procedimiento que sirve para obtener una muestra del líquido que recubre al cerebro (el líquido cefalorraquídeo). Para ello es necesario introducir una aguja a la altura de la parte baja de la espalda entre dos vértebras y llegar así al espacio donde se encuentra este líquido. Esta técnica la hace el médico ayudado por el personal de enfermería y a veces pueden ser necesarios varios intentos hasta que se consigue una muestra.

La utilidad principal de esta prueba es el diagnóstico de algunas enfermedades que afectan al sistema nervioso, la más frecuente es la meningitis.

La punción lumbar es un procedimiento poco doloroso, aunque en ocasiones puede resultar molesto no tanto por el dolor al introducir la aguja sino porque es necesario sujetar al niño con firmeza para que no se mueva. Para aliviar el dolor se aplica siempre una crema anestésica local en la espalda, en la zona de la piel donde se introducirá la aguja. Si el niño no colabora se puede llevar a cabo una sedación leve.



¿QUÉ ES EL SÍNDROME POSTPUNCIÓN?

Es un cuadro de dolor de cabeza acompañado de rigidez de nuca y vómitos, que aparece en algunas ocasiones en las 24-48 horas siguientes a la punción lumbar. Este síndrome es relativamente frecuente y no quiere decir que la punción lumbar haya salido mal ni que la enfermedad que tenga el niño (si la tiene) esté empeorando.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

El niño debe guardar reposo relativo en las 24 horas siguientes a la punción lumbar. Las primeras 3-4 horas debe pasarlas tumbado en la cama horizontalmente sin almohada y mejor si es "boca abajo". Si aparece dolor de cabeza puede aliviarse con los analgésicos que habitualmente tome el niño (ibuprofeno o paracetamol).

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

Debe volver a llevar a su hijo al hospital si el dolor de cabeza es muy intenso a pesar del tratamiento con analgésicos, si hay dolor importante en la espalda o si el niño nota debilidad o molestias en las piernas.