

URTICARIA

¿QUÉ ES LA URTICARIA?

La urticaria es una reacción de la piel ante la liberación de una sustancia denominada histamina, que cursa con ronchas y habones que pican mucho distribuidos por todo el cuerpo. Generalmente los habones duran poco tiempo, apareciendo en unas zonas y desapareciendo en otras. A veces puede acompañarse de inflamación de manos o pies, codos, cara, y excepcionalmente de dificultad respiratoria. Los brotes de ronchas suelen durar de 7-8 días. La mayoría de las veces no se conoce la causa, y en los niños muchas veces es producida por una infección, siendo menos frecuente la causa alérgica. Normalmente NO SE NECESITA NINGÚN ESTUDIO ADICIONAL.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Evite frotar la piel del niño. No le ponga pomadas ni polvos de talco.
- Mantenga las manos del niño limpias y sus uñas cortas.
- Si tiene mucho picor, puede tomar los antihistamínicos pautados por un pediatra a las dosis e intervalos adecuados mientras le pique o hasta que esté 24-48 horas libre de lesiones.
- Vigile la aparición de signos de dificultad respiratoria.

¿CUÁNDO VOLVER A URGENCIAS?

- Si el niño presenta signos de dificultad respiratoria (respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas o se le hunde el hueco encima del esternón o mueve mucho el abdomen), tiene ronquera o pitos en el pecho.
- Si tiene dificultad para tragar o babea mucho.
- Si aparece urticaria después de haber ingerido algún alimento o sustancia a la que es alérgico o tras la picadura de algún insecto.
- Si presenta náuseas, vómitos o dolor abdominal.
- Si se produce un desmayo.