

## VÓMITOS

### ¿QUÉ SON LOS VÓMITOS?

Los vómitos consisten en la expulsión del contenido gástrico por la boca. Pueden ser de alimento, jugo gástrico o bilis, y a veces en los niños pequeños también de mocos, que se tragan en el contexto de una infección respiratoria. Son muy frecuentes en muchas enfermedades infantiles, como los catarros, anginas, gastroenteritis, otitis o infecciones urinarias. El mayor peligro de los vómitos es la deshidratación, más probable cuanto más pequeño es el niño. Los niños menores de 6 meses, a veces, después de las tomas, pueden expulsar un poco de leche por la boca; son REGURGITACIONES y no son patológicas.

### ¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Ofrezcale líquidos azucarados en pequeñas cantidades, valorando la aceptación que tiene y si lo permite, aumente poco a poco el volumen de los mismos.
- Si asocia diarrea utilice los sueros hiposódicos de venta en farmacias. NO UTILICE SOLUCIONES CASERAS NI BEBIDAS DEPORTIVAS porque pueden empeorar el cuadro.
- Conforme vaya tolerando, y cuando no vomite ofrezcale alimentos en pequeñas cantidades para que no vuelva a vomitar, SIN DEJAR DE APORTAR LÍQUIDOS.

### ¿CUÁNDO VOLVER A URGENCIAS?

- Si el niño es menor de 3 meses y ha vomitado 2 o más veces.
- Si el niño vomita mucho, no tolera nada de lo que toma o vomita aunque no tome nada.
- Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o parecen posos de café.
- Si el niño está adormilado, decaído, con la boca seca, los ojos hundidos, llora sin lágrimas u orina poco.
- Si los vómitos se asocian con fiebre o dolor de cabeza o abdominal intenso.