

EL TIEMPO CON SU HIJO:

Aunque usted sienta que necesita estar junto a su hijo todo el tiempo, el tiempo que puede permanecer con su hijo en la unidad depende de muchos factores. Influirán la edad de su hijo, el tipo de enfermedad, las necesidades de otros niños y familiares, su horario de trabajo, y el tiempo que usted necesite para cuidar de su propia salud.

Habrán momentos en los que se le pida salir temporalmente de la unidad para la realización de procedimientos o situaciones de emergencia. Podrá volver a entrar tan pronto las circunstancias lo permitan. Asimismo podrá abandonar la unidad en cualquier momento en que no se encuentre cómodo con los procedimientos realizados.

SU HIJO NECESITA DESCANSO:

Los niños críticamente enfermos necesitan descansar lo máximo posible. Su hijo probablemente dormirá mucho más que en casa. Por favor, ayúdenos a mantener un ambiente tranquilo en la Unidad.

INFORMACIÓN SOBRE SU HIJO:

El personal del hospital informará sobre la situación del niño únicamente a los padres o tutores legales, habitualmente en persona, y excepcionalmente por teléfono. Los amigos y familiares deben pedir información a los padres.

Si desea designar a otro miembro de la familia como contacto para la información, hágalo saber.

TOME TIEMPO PARA DORMIR:

Animamos a los padres a intentar dormir durante las noches en que su hijo se encuentre ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos. Recuerde que su salud también es muy importante.



LACTANCIA MATERNA:

Si usted estaba lactando a su hijo antes del ingreso en la Unidad, puede continuar extrayéndose la leche y la guardaremos. La leche materna es el mejor alimento para su hijo y se la daremos tan pronto como su estado de salud lo permita. Puede solicitar información al personal de la unidad acerca de cómo y dónde puede extraerse la leche.

REGALOS Y DECORACIÓN:

Usted querrá animar a su hijo mientras se encuentre ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos. Algunas ideas que le sugerimos son:

- Traiga algún muñeco de peluche: alguno de los favoritos de su hijo puede resultar más reconfortante que uno nuevo.
- Traiga fotos de la familia, de mascotas, de amigos, etc.
- Traiga la música o películas favoritas de su hijo.
- No se admiten flores naturales en la Unidad porque pueden tener gérmenes.

CUIDE DE USTED MISMO:

Tener un hijo ingresado en la Unidad de Cuidados Intensivos es una experiencia muy estresante y dolorosa para los padres y el resto de los miembros de la familia.

Estará preocupado por su hijo y encontrará difícil dejarle, incluso durante cortos periodos de tiempo. Sin embargo, es importante que se cuide, para poder seguir cuidando y apoyando a su hijo. Él necesitará que esté descansado y fuerte cuando sea dado de alta de la Unidad de Cuidados Intensivos.

Algunas de las cosas que le recomendamos:

- Túrnese para estar dentro de la Unidad.
- Cuando su hijo esté durmiendo, tome tiempo para descansar, dormir, darse una ducha, y pasar tiempo con el resto de la familia. Si tiene más hijos, recuerde que también necesitan su atención en estos duros momentos.
- Salga de la planta para comer y pasear.