

El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha visitado las instalaciones de esta nueva unidad en el Hospital 12 de Octubre

---

La Comunidad pone en marcha unidades especializadas en la atención de adolescentes con cáncer

- La del Hospital 12 de Octubre es la primera unidad específica de este tipo que se pone en marcha en la región y tratará a jóvenes de entre 14 y 18 años
- Está formada por un equipo multidisciplinar de profesionales que atenderá de forma personalizada a estos pacientes
- En las próximas semanas se abrirán las unidades de los Hospitales Gregorio Marañón, Niño Jesús y La Paz

**19 de febrero de 2018.-** El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha visitado hoy las nuevas instalaciones para la atención de adolescentes con cáncer del Hospital Universitario 12 de Octubre, en las que se ofrecen las mejores opciones de diagnóstico y tratamiento, en un entorno acorde a su edad y características. La unidad, primera de este tipo en la región, cuenta con habitaciones individuales que permiten el ingreso junto a sus padres, una zona para entretenimiento donde pueden reunirse con amigos y familiares y otra para actividad física con aparatos para hacer ejercicio.

La Unidad de Adolescentes Hemato-oncológica del 12 de Octubre ofrece tratamiento integral y personalizado a jóvenes con edades comprendidas entre los 14 y 18 años con esta patología y que necesiten ingreso hospitalario. Está formada por un equipo multidisciplinar de profesionales de Hemato-Oncología Pediátrica, Oncología Médica, Oncología Radioterápica, Hematología y Enfermería, en estrecha colaboración con Neurocirugía, Traumatología, Ginecología, Psiquiatría, Rehabilitación, Unidad del Dolor, Urología y Urgencias, y el apoyo de psicooncólogos, profesores del aula y atención domiciliaria, así como de trabajadores sociales. Además, en el caso de que sea necesario, trabaja de forma coordinada con la Unidad de Cuidados Paliativos.

De forma generalizada, estos adolescentes son atendidos indistintamente en las áreas pediátricas o de adultos de los hospitales, como respuestas distintas al tratamiento y complicaciones específicas, junto a problemáticas psicosociales exclusivas derivadas de su patología y edad. Con las nuevas instalaciones, el Hospital 12 de Octubre da respuesta a estos rasgos diferenciales de la

enfermedad oncológica en jóvenes, lo que repercute positivamente en una mejora de su supervivencia y calidad de vida.

Este equipo de profesionales estudia todas las posibilidades terapéuticas disponibles, tanto en los casos de primer diagnóstico como de recaída, y fomenta la participación en ensayos clínicos de nuevas terapias, siempre que sea posible. Además, la Unidad ofrece tratamiento de complicaciones psicooncológicas derivadas de la enfermedad, endocrinas, cardíacas, rehabilitadoras y de preservación de la fertilidad, entre otros.

Asimismo, prevé potenciar la formación sobre cáncer juvenil y fomentar la investigación en este tipo de patologías. De forma paralela, trabajará estrechamente con los profesionales de Atención Primaria, por lo que entre sus próximos objetivos figura la elaboración de una guía consensuada para la atención y seguimiento de estos pacientes. A ellos se añaden estrategias dirigidas a mejorar la información y comunicación con los jóvenes y sus padres, así como a evaluar la calidad de la atención prestada y satisfacción percibida para establecer un programa de mejora continua de la asistencia.

## **CÁNCER ADOLESCENTE EN LA COMUNIDAD DE MADRID**

La adolescencia constituye un período de transición complejo entre la infancia y la edad adulta en el que se producen cambios importantes a nivel físico, psicológico, emocional y social. Además, el cáncer en el adolescente tiene unas características que lo diferencian del de otros grupos de edad. Según datos del Registro de Tumores de Madrid (RTMAD), los tumores más frecuentes en estos pacientes son los linfomas y las leucemias, el cáncer de tiroides, los tumores de sistema nervioso central y los tumores óseos.

Según el Plan de Actuación de la Consejería de Sanidad, en las próximas semanas se pondrán en funcionamiento las Unidades de Adolescentes de Hemato-Oncología de los hospitales Gregorio Marañón, Niño Jesús y La Paz. Estos hospitales, junto con el 12 de Octubre, son los que más casos nuevos de cáncer en niños y adolescentes registraron durante el año 2016. Según datos del Registro de Tumores de Madrid (RTMAD), se registraron 63 casos nuevos de tumores en adolescentes de entre 14 y 18 años en el año 2014, 70 en 2015 y 59 casos en 2016. Los más frecuentes son los hematológicos, linfomas y leucemias (30 % del total) y los del ojo, encéfalo y sistema nervioso central (25-30 %).

Para la creación de estas cuatro unidades específicas se ha trabajado intensamente en la adecuación de un espacio físico dentro del propio hospital con una inversión total de cerca de 400.000 euros. Además, se ha contado en cada hospital con un Comité Multidisciplinar de Adolescentes con Cáncer, formado por hemato-oncólogos pediátricos, oncólogos médicos, hematólogos y oncólogos radioterápicos, personal de Enfermería y psicólogos.