HOMENAJE A LOS TRABAJADORES JUBILADOS EN 2012

Primer aniversario del comedor de profesionales y cafetería de público del CAA

LIBROS

Noticias del 12

Hospital Universitario 12 de Octubre

Nº 64 - Diciembre 2012

Nefrólogos del Hospital demuestran que el pronóstico de muchos pacientes con nefropatía IgA puede ser favorable sin tratamientos específicos

Los doctores Manuel Praga (derecha) y Eduardo Gutiérrez junto a otros profesionales del Servicio de Nefrología que han participado en la investigación.

Profesionales del Servicio de Nefrología del Hospital han coordinado una investigación, en la que han participado otros siete hospitales españoles más, en la que se demuestra que el pronóstico de los pacientes con trastorno renal por acumulación de anticuerpos –enfermedad de Berger o nefropatía IgA–, cuya función renal es normal y presentan alteraciones urinarias mínimas o leves en el momento diagnóstico, es excelente sin necesidad de tratamientos agresivos para la remisión de la enfermedad. Aunque el pronóstico de la patología es relativamente bueno, sigue siendo la principal patología glomerular que lleva a los pacientes a diálisis.

Es la primera vez en Europa que se lleva a cabo una investigación retrospectiva de estas características, incorporando el estudio histológico de las biopsias renales, según la reciente y aceptada Clasificación de Oxford. Para realizar esta investigación ha sido necesario el análisis de 141 pacientes procedentes de ocho hospitales que han sido seguidos durante aproximadamente 15 años y que en el momento del diagnóstico presentaban función renal normal y proteinuria en orina de 24 horas igual o inferior a 0,5 gramos.

Las principales conclusiones del estudio, que se han publicado en la revista de la Sociedad Americana de Nefrología – The Journal of the American Society of Nephrology (JASN)-, demuestran que el pronóstico a largo plazo de este tipo de pacientes es excelente sin necesidad de tratamientos específicos, salvo los dirigidos al control de la presión arterial y el incremento de la proteinuria –sangre en la orina-.

La supervivencia renal, definida con un incremento mayor del 50% de la creatinina sérica basal, fue del 91,9% a los 20 años de seguimiento. Ningún paciente desarrolló insuficiencia renal terminal y en el 37,5% de ellos se alcanzó la remisión clínica a los cuatro años de seguimiento. Estos resultados son de gran importancia clínica, puesto que estudios previos sugerían que este trastorno era una enfermedad progresiva incluso cuando tenían la presentación clínica descrita.

En la investigación han participado los hospitales La Paz, Ramón y Cajal, Gregorio Marañón y La Princesa de Madrid, la Fe de Valencia, y el Vall d'Hebrón y la Fundación Puigvert de Barcelona.

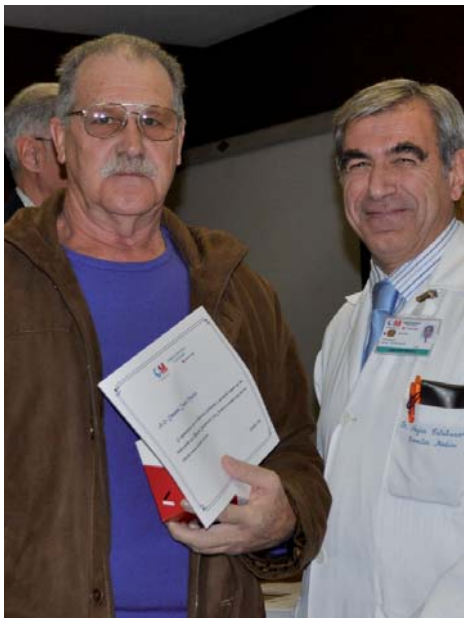
Acto de homenaje a los profesionales jubilados en 2012

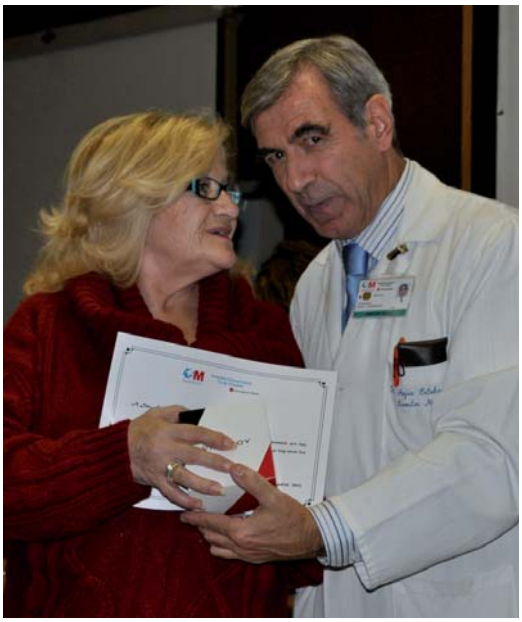
Un año más el Hospital ha celebrado el homenaje a los más de 150 profesionales jubilados desde el anterior acto, en agradecimiento por todos sus años de dedicación y esfuerzo.

Como en anteriores ocasiones recibieron un recuerdo. Este año, las intervenciones en representación de todos los homenajeados fueron realizadas por el doctor José Luis Martín de Nicolás, hasta ahora jefe de Servicio de Cirugía Torácica, y María del Carmen Jiménez Brieva, Auxiliar de Enfermería de Farmacia.

El broche final lo puso la ONG Músicos en Acción, una asociación sin ánimo de lucro cuyo objetivo es mejorar la calidad de vida de los pacientes ingresados en los hospitales a través de la música. Gracias a ella, pudieron escuchar en directo canciones tan emblemáticas del panorama internacional como *Imagine*, de John Lennon, o *The year of the cat*, de Al Stewart.

VICEROY





VICEROY

VICEROY

VICEROY

El comedor de profesionales y cafetería de público del CAA cumple un año

El comedor de profesionales acaba de cumplir un año en sus nuevas dependencias en el Centro de Actividades Ambulatorias. También ha sido el primer aniversario de la cafetería para usuarios externos del nuevo Centro. En este periodo, la empresa concesionaria ha servido como media mensual alrededor de 2.000 desayunos, 4.200 comidas y 3.700 cenas para los trabajadores de guardia. A ello se unen alrededor de 900 comidas semanales de media –de lunes a viernes- entre ambas localizaciones y, en cuanto a las cafeterías, unos 700 clientes diarios en la de personal y 1.300 en la de público.

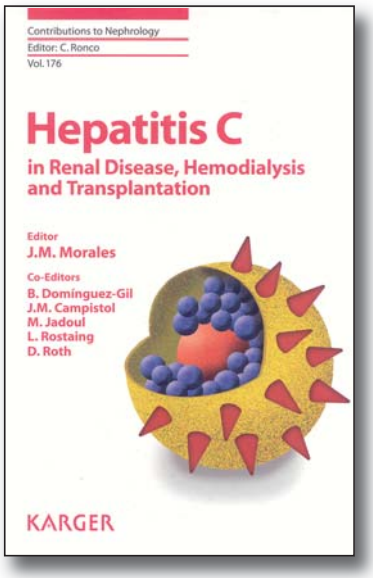
En este año de actividad, se ha celebrado en el comedor un número importante de jornadas dedicadas a la gastronomía de varios países, acciones de promoción de hábitos alimenticios saludables y decoraciones específicas dependiendo de la época estacional.

Como novedad, la empresa concesionaria ha habilitado una dirección de internet –www.easy. sodexo.es/es/ h12octubre/restaurantes. Haciendo doble clic sobre la foto se accede a una nueva pantalla en la que puede consultarse el menú diario, la oferta de productos en venta y los horarios de apertura y cierre. En esta página también puede dejarse constancia de cualquier sugerencia.

LIBROS

➜ El doctor **José María Morales**, adjunto del Servicio de Nefrología, ha editado dos libros relacionados con diferentes patologías renales. El primero de ellos, *Manual de Trasplante renal 2ª Edición*, está orientado a la práctica de la cirugía en insuficiencia renal terminal, dentro de un equipo multidisciplinar, capacitado para reconocer y manejar las situaciones pretrasplante y los acontecimientos en el inmediato post-operatorio, realizar el seguimiento del paciente a largo plazo y decidir en cada momento el tratamiento inmunosupresor más adecuado.

➜ En el segundo, *Hepatitis C in Renal Disease, Hemodiálisis and Trasplantation*, se abordan los temas más importantes en relación con la infección por hepatitis C en enfermedad renal, tanto en la población general como en pacientes con trasplante de riñón. Además, incide en el problema emergente de las complicaciones renales asociadas con la hepatitis C en pacientes infectados por VIH.



La redacción de ambos textos ha sido posible gracias a la colaboración de importantes nefrólogos de reconocido prestigio nacional e internacional.