



El trabajo de la Unidad de Investigación Clínica del i+12 de este hospital permite planificar tratamientos y mejorar la evolución

---

Médicos del 12 de Octubre crean una escala matemática para predecir el riesgo de muerte en insuficiencia cardiaca

- En este proyecto, realizado junto a los hospitales Virgen del Rocío y Valme, se han analizado 600 casos
- Como novedad, los investigadores incorporan información sobre el grado de autonomía funcional del paciente

**25.ago.13.-** La Unidad de Investigación Clínica del Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre i+12, perteneciente a la red pública sanitaria de la Comunidad de Madrid, ha creado una escala matemática para predecir el riesgo de mortalidad de los pacientes con insuficiencia cardiaca durante el primer año tras el diagnóstico, lo que permite planificar de una forma más individualizada su tratamiento y así conseguir modificar la evolución de la enfermedad y mejorar su pronóstico.

Se trata de un proyecto de investigación financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria -FIS- del Instituto de Salud Carlos III, realizado en colaboración con los hospitales Virgen del Rocío y Valme de Sevilla, y en el que también ha participado el Servicio de Medicina Interna del 12 de Octubre.

Para realizar el estudio se ha llevado a cabo un seguimiento durante un año de 600 pacientes con insuficiencia cardiaca recién diagnosticada, evaluando el tipo de patología cardiaca, las concentraciones de sodio y creatinina, y la capacidad de autonomía del paciente. Esta última variable supone una novedad importante en este tipo de investigaciones, ya que la tendencia en los trabajos de investigación sobre riesgo en insuficiencia cardiaca es buscar marcadores biológicos complejos o alejados de la práctica clínica cotidiana que se identifiquen con factores pronóstico de la





enfermedad, sin observar y cuantificar por ejemplo variables simples como el grado de autonomía para las actividades diarias de la persona a valorar.

Con estos datos, se ha elaborado la escala o regla de predicción clínica que permite determinar el riesgo de mortalidad de un paciente durante el primer año, tras iniciarse la enfermedad. Según la información objeto de estudio en esta investigación, aproximadamente el 30 por ciento de los pacientes ha fallecido antes de cumplirse el primer año desde el diagnóstico inicial de la insuficiencia cardiaca.

Esta patología se produce cuando el corazón no es capaz de bombear sangre en la cantidad requerida por el cuerpo humano para desarrollar sus actividades habituales. Se estima que la insuficiencia cardiaca afecta al 6,8 por ciento de los españoles mayores de 45 años, llegando a ascender hasta el 15 y 20 por ciento en las personas mayores de 85 años.

### Factores de riesgo

Este proyecto forma parte de la aportación del grupo español a la iniciativa conocida como *Emerging Risk Factors Collaboration*, iniciada en 2006 por una agrupación internacional de científicos que pretende profundizar a través de un macroestudio en el conocimiento de nuevos factores de riesgo cardiovascular y en el comportamiento de los ya conocidos.

Tras repasar el papel de los lípidos, la glucemia y los marcadores inflamatorios en una cohorte de más de un millón de individuos, ha podido especificarse con mucha mayor precisión el tipo de relación que existe entre algunos componentes metabólicos y el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular. Estas investigaciones, divulgadas en la revista *Cardiology Journals*, forman parte de una serie de artículos recogidos en publicaciones científicas tan importantes como *The Lancet*, *Jama* y *New England Journal of Medicine*. En ellas la Unidad de Investigación Clínica del Instituto de Investigación i+12 aparece como entidad coautora.

