

## MÓDULO VI

# SUTURAS ENDOSCÓPICAS

### INTRODUCCIÓN

Suturar es una habilidad motora que requiere aprendizaje y práctica constante. En cirugía endoscópica, la sutura es una parte esencial del entrenamiento. Debido a su complejidad, los residentes y los cirujanos inexpertos deben iniciar sus prácticas en llamadas las cajas de entrenamiento o “pelvitainers”. En la parte práctica del curso nos centraremos en este aspecto.

### PRINCIPALES PASOS A SEGUIR

#### 1. Elegir el tipo de sutura

Tendremos que elegir el tipo de aguja, la curvatura de la aguja y el material de sutura. Normalmente utilizaremos agujas cilíndricas con

una curvatura de  $\frac{1}{2}$  o  $\frac{3}{8}$  de círculo. En función del tipo de tejido que vayamos a suturar elegiremos un hilo reabsorbible o irreabsorbible y monofilamento o trenzado.

#### 2. Elegir la longitud de la sutura

Depende de la técnica que vayamos a realizar (puntos sueltos o sutura continua). En general, la longitud suele estar entre 10 -20 cm.



3. Introducir la sutura en la cavidad abdominal / torácica

En los niños pequeños podemos introducir las agujas a través de la pared abdominal. Sin embargo, en niños mayores u obesos debemos introducirla a través de los trócares.

Los siguientes pasos los explicaremos y enseñaremos en la parte práctica:

4. Colocar la aguja

5. Pasar la aguja a través de los tejidos

6. Preparación del lazo

7. Anudar

8. Corta el hilo

9. Sacar la aguja de la cavidad

### PRINCIPALES TÉCNICAS DE SUTURA

En general, en Cirugía Pediátrica empleamos suturas con anudado intracorpóreo. Las técnicas más usadas son:

- Punto simple
- Sutura continua / Sutura barbada
- Sutura circular
- Punto con nudo corredizo

### OTRAS TÉCNICAS DE SUTURA

- Sutura con nudo extracorpóreo
- Sutura percutánea
- Ligaduras
- Endolazos