El 12Educa

Proyectos/experiencias de promoción del autocuidado

HOSPITAL UNIVERSITARIO 12 DE OCTUBRE

Servicio/Unidad: **Fecha actual:**	**ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA** **21/12/23**
Ámbito	❑ Atención Primaria ❑ Atención hospitalaria: ○ **Hospital** ○ Centro de especialidades ○ Centro de salud mental ❑ SUMMA 112 ❑ Salud Pública ❑ Otros. Especificar:
Título del proyecto	• **CONOCIENDO MI TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO PARA MEJORAR MI EXPERIENCIA**
Fecha inicio proyecto	Enero/24

Temas que aborda (se pueden señalar uno o varios)	❑ Enfermedades crónicas: información en materia de autocuidados, dirigida a pacientes y cuidadores. ❑ Especificar patología: ❑ Hábitos y estilos de vida saludables: información dirigida a *pacientes, cuidadores y ciudadanos en general* ❑ Formación a paciente experto como formador de pacientes ❑ Personas cuidadoras: cuidar y cuidarse ❑ Formación a profesionales sanitarios: competencias educadoras y de refuerzo al autocuidado para pacientes y cuidadores ❑ Otros. Especificar: DAR A CONOCER EL PROCESO DE TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO PARA QUE EL PACIENTE PUEDA MEJORAR LA TOLERANCIA Y ADAPTABILIDAD AL MISMO. CUIDADOS GENERALES Y ESPECÍFICOS DEL PACIENTE ONCOLÓGICO QUE VA A RECIBIR O ESTÁ RECIBIENDO TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO.
Objetivos	Objetivo General FOMENTAR EL AUTOCUIDADO Y TRANQUILIDAD DEL PACIENTE ONCOLÓGICO EN LO REFERIDO AL TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO POR MEDIO DEL CONOCIMIENTO DEL MISMO Objetivos Específicos ADQUIRIRÁN CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES PARA FOMENTAR EL BIENESTAR A TRAVÉS DE DIETA SALUDABLE (Y ESPECÍFICA SEGÚN LOCALIZACIÓN A TRATAR) Y EJERCICIO FÍSICO. EVITARÁN HÁBITOS TÓXICOS (COMO TABACO Y ALCOHOL) Y ADQUIRIRÁN HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES CUIDARÁN DE FORMA INDEPENDIENTE LA PIEL ADQUIRIRÁN HABILIDADES PARA EL MANEJO DE EMOCIONES

	CUMPLIRÁN LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO A TRAVÉS DE LA AUTONOMÍA EN CUANTO A MANEJO DE MEDICACIÓN IDENTIFICARÁN LOS SÍNTOMAS DERIVADOS DE LOS TRATAMIENTOS EMPODERAR AL PACIENTE EN EL MANEJO DE SU PROCESO
Fase en la que se encuentra el proyecto	❑ Diseño ❑ Pilotaje ❑ **Implantación** ❑ Evaluación
Persona de contacto: Nombre y apellidos, servicio correo electrónico	JOSE FERMIN PÉREZ-REGADERA GÓMEZ-Jefe de Servicio Oncología Radioterápica PILAR DE LA FUENTE –Supervisora de Enfermería mariapilardela.fuente@salud.madrid.org NIEVES GASCÓN COSTOSO-Médico Adjunto Oncología Radioterápica nieves.gascon@salud.madrid.org
Profesionales que participan y categoría profesional	MÉDICOS ESPECIALISTAS EN ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA MÉDICOS RESIDENTES EN ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA ENFERMERÍA ESPECIALIZADA EN ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA TÉCNICOS ESPECIALISTAS EN ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA TÉCNICOS EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA NUTRICIONISTA PSICÓLOGO
Servicios/unidades que participan	SERVICIO DE ONCOLOGÍA RADIOTERÁPICA
Descripción	✔ Justificación ANTE LAS REITERADAS PREGUNTAS DE LOS PACIENTES Y/O FAMILIARES/CUIDADORES EN LAS CONSULTAS MÉDICAS Y DE ENFERMERÍA UNA VEZ INICIADO EL TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO, AÚN HABIENDO EXPLICADO DETALLADAMENTE EL PROCEDIMIENTO AL INICIO, CONSIDERAMOS QUE ESTA ESCUELA REFORZARÁ LA INFORMACIÓN Y POR LO TANTO AUMENTARÁ LA SEGURIDAD Y LA TRANQUILIDAD DEL PACIENTE EN LA VIVENCIA DE SU PROCESO ✔

- Dirigido a: PACIENTES ONCOLÓGICOS RELACIONADOS CON TRATAMIENTO RADIOTERÁPICO Y FAMILIARES/CUIDADORES DE LOS MISMOS
- Desarrollo de la experiencia
  - Captación: A TRAVÉS DE LAS CONSULTAS/AECC
  - Difusión: CARTELERÍA
  - Nº de sesiones, duración cada sesión y periodicidad

  4 sesiones, 1 semanal, de 1 hora de duración

  Se harán dos sesiones para cada patología: la introductoria (general) y la específica para su patología
  - Programa formativo:

  GUION GENERAL DE CADA SESIÓN:

  PAPEL DEL PROFESIONAL

  PAPEL PACIENTE EXPERTO

  EVALUACIÓN
  - Proceso: número de sesiones, número de participantes por sesión, número de pacientes expertos por sesión, número de profesionales por sesión
  - Resultado de conocimientos adquiridos:
  - Resultados en salud: MEDIDA DEL IMPACTO EMOCIONAL QUE LA ENFERMEDAD EJERCE EN EL ENFERMO POR MEDIO DEL CRIBADO ADAF (VALIDADO). SE PASARÁ EL CUESTIONARIO ANTES DEL INICIO DE LA ESCUELA Y AL FINALIZAR.

    MEDIDA DE HÁBITOS TÓXICOS AL INICIO Y AL FINALIZAR.