Hospital Universitario 12 de Octubre

SaludMadrid

Programa de prevención de la conducta suicida

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental

Avda. de Córdoba, S/N,
28041 Madrid.

Área de Gestión Clínica de Psiquiatría y Salud Mental

Este programa trata de ofrecer una oferta asistencial inmediata, multidisciplinar y coordinada, para personas que han realizado recientemente **una tentativa autolítica**, desde un programa protocolizado de atención continua y flexible.

Nuestro programa arranca en 2011, siendo uno de los **hospitales pioneros** dentro del Plan Estratégico de Salud Mental de la CAM de atención al riesgo suicida.

Su objetivo general es **disminuir el riesgo de reincidencia** de intento suicida en personas que han realizado recientemente una tentativa autolítica.

Este programa se realiza en **todos los dispositivos** del área de Gestión de Psiquiatría y Salud Mental.

Destacamos 3 subprogramas en ARSUIC:

- Programa para Intervención ante Riesgo Suicida en los pacientes psiquiátricos **hospitalizados.**
- Programa para Intervención ante Riesgo Suicida en los **casos emergentes** que se detectan en urgencia hospitalaria y que no requieren ingreso hospitalario inmediato.
- Programa para Intervención ante Riesgo Suicida en los **casos conocidos** que se detectan en urgencia o A. Primaria y que no requieren ingreso hospitalario inmediato

Elementos clave de nuestro programa:

- Intervención de Psiquiatría, Psicología Clínica, Enfermería y Trabajo Social.
- Gestora de casos que monitoriza todo el proceso.
- Realización de un Plan de Crisis con el Paciente.
- Atención rápida tras el intento autolítico.
- Atención y acompañamiento durante el período crítico posterior al intento autolítico.
- Seguimiento flexible y facilitador de la accesibilidad.
- Seguimiento psicoterapéutico y psiquiátrico intensivo.
- Seguimiento interdisciplinar intensivo: Reunión equipo terapéutico semanal, comunicación personal urgente, coordinación vía mail.